



# **DIE REALSCHULE ‘GUTE ÄNGER’**

... und wie wir mit gutem Essen Schule  
machen



# Unsere Projekte

1

## Unser Essensgremium

Es besteht seit 2021 und koordiniert die Aktionen rund um die Schulverpflegung an unserer Schule. Mitglieder sind sowohl Schüler, als auch Eltern und Lehrer.

2

## Präsentation für die Schüler:innen

Da viele unserer Schüler:innen sich bisher wenig mit dem Thema Schulverpflegung beschäftigt haben, haben wir eine Powerpointpräsentation erstellt, die im Rahmen einer Klassenleiterstunde gezeigt wurde.

3

## Umfage zur Mensa

Alle Schüler:innen unserer Schule wurden befragt, wie häufig sie die Mensa besuchen und wie sie diese finden.

4

## Gestaltung eines Mensaflyers

Zur Information der Eltern unserer neuen Schüler:innen entwarfen wir einen Informationsflyer zur Mensa.

PROJEKT 1

# Unser Essensgremium

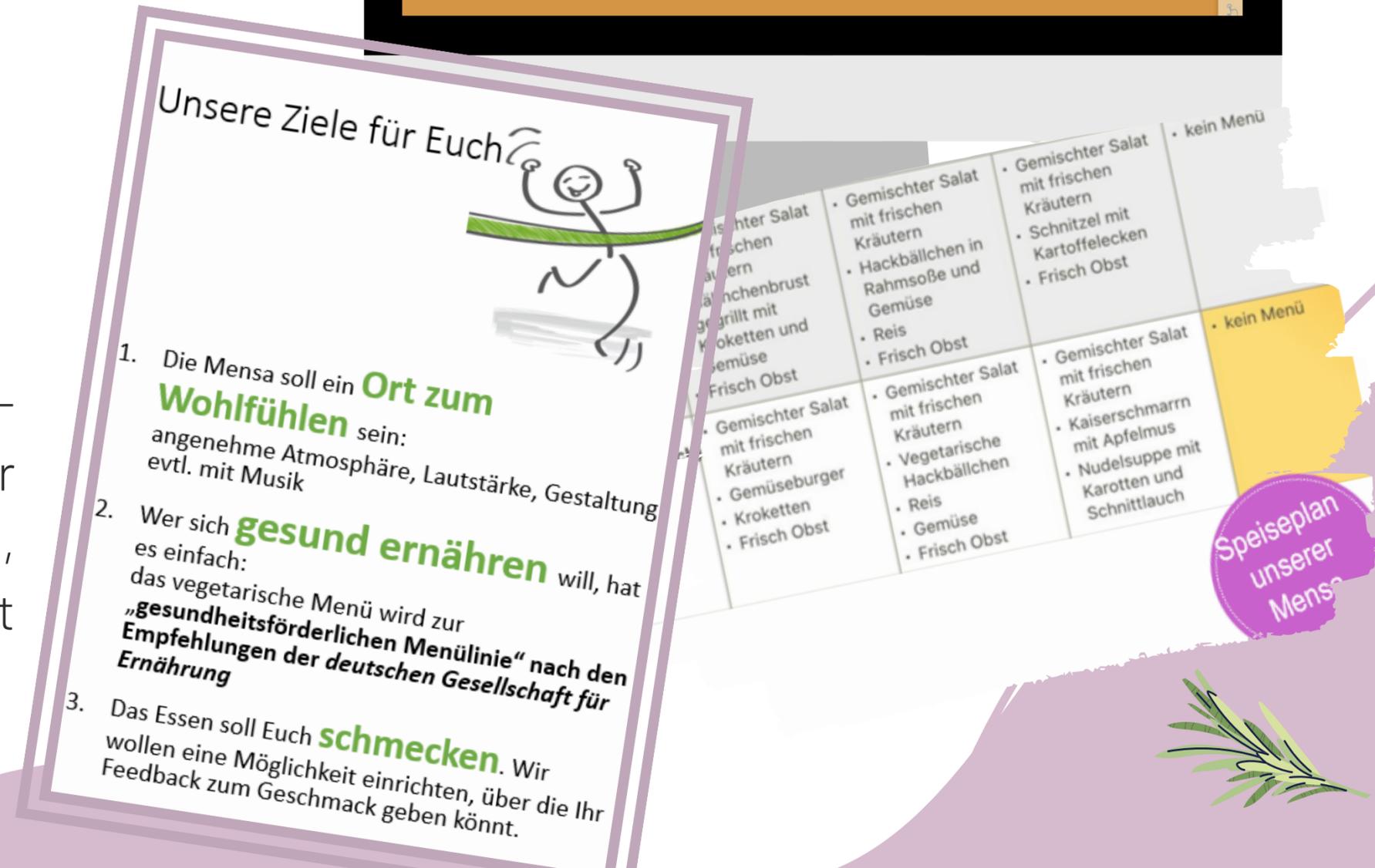
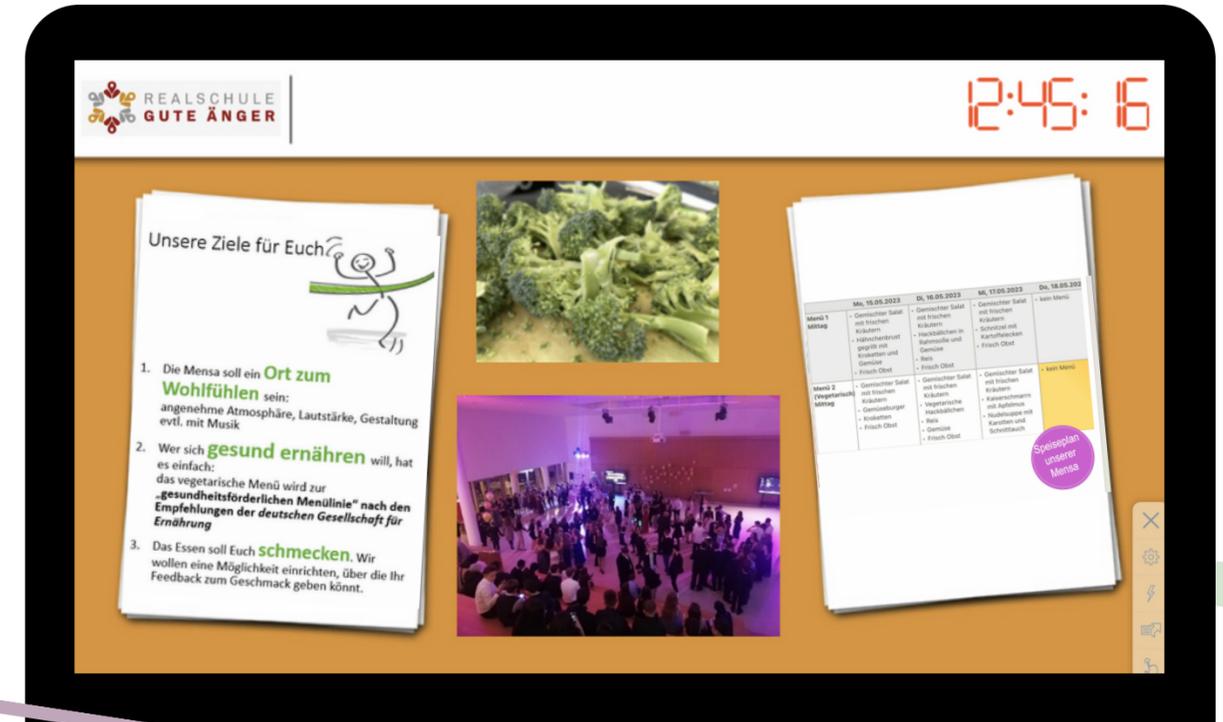


# Das machen wir:

Wir überprüfen das Angebot der Schulverpflegung. Dabei achten wir auf Gesundheit, Nachhaltigkeit und Attraktivität für die Schüler.

In unserer Mensa wird von einem Familienbetrieb täglich frisch gekocht. Das wusste nur ein kleiner Teil der Eltern und Schüler:innen, daher ist eins unserer Ziele, dies mehr bekannt zu machen.

Unser Anzeigebrett in der Aula





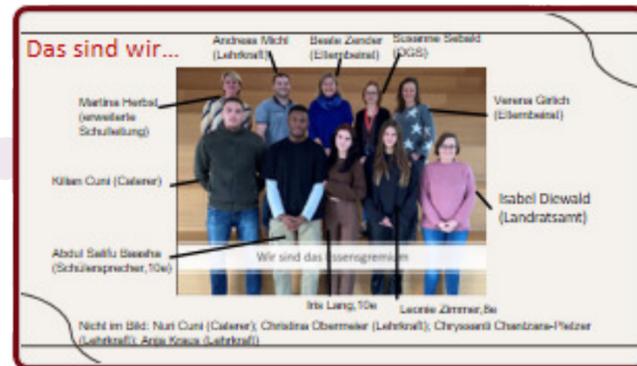
PROJEKT 2

# Powerpointpräsentation

zur Information der Schüler:innen



# Erstellt von Schüler:innen des Essensgremiums für ihre Mitschüler:innen



1

2

3

Wir Schüler möchten eure Interessen und Bedürfnisse vertreten, um für euch die Mensa zu einem noch angenehmeren Ort zu machen

—Abdul, Iris, Leonie

4

Unsere Mensa soll...

Gesund — Nachhaltig — Partizipatorisch

...sein



6

Bitte denkt dran dass es ein Mensa- und ein Kiosk- Konto gibt und ladet das richtige auf...

Habt ihr Fragen, Ideen oder Feedback : [essensgremium@irs-fs.de](mailto:essensgremium@irs-fs.de)

Hier können Sie die Präsentation im Original anschauen

[https://rsgaefs-my.sharepoint.com/:p:/g/personal/herbstm\\_rsgaefs\\_de/EbL9ha-rdiBOh1lul-f-NbUBWUsSWbkl6LH8jdKzWv0doQ?e=YZF3s4](https://rsgaefs-my.sharepoint.com/:p:/g/personal/herbstm_rsgaefs_de/EbL9ha-rdiBOh1lul-f-NbUBWUsSWbkl6LH8jdKzWv0doQ?e=YZF3s4)

PROJEKT 3

# Die Umfrage

zur Mensa

Der QR-Code funktioniert,  
sehen Sie das Original  
unseres Fragebogens

Das Essen in der Mensa



# Beispiele für Fragen

2. Der Besuch in der Mensa ist für mich \*



3. Am häufigsten esse ich \*

- Menü 1 (mit Fleisch)
- Menü 2 (vegetarisch)

4. Salat nehme ich mir \*

- immer
- häufig
- selten
- nie



5. Meine Eltern und ich wussten bereits, dass in Kiosk und Mensa überhaupt keine Produkte aus Schweinefleisch verarbeitet werden. \*

- Ja (ich)
- Ja (meine Eltern)
- Nein (ich)
- Nein (meine Eltern)

# Auszüge aus den Ergebnissen

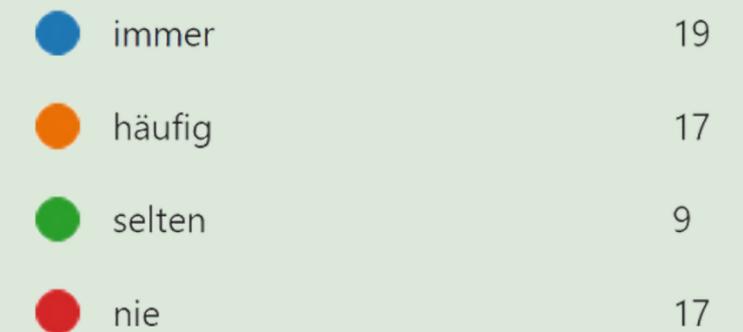
FRAGE 2



FRAGE 3 (MENÜ)



FRAGE 4 (SALAT)



## PROJEKT 3

# Der Mensaflyer



Die Eltern der neuen 5. Klässler bekommen ihn am ersten Schultag im Elterncafé. Es soll so das Interesse an der Verpflegung in unserer Schule geweckt werden und gezeigt werden, wie diese bei uns gestaltet ist.

# Blick in den Flyer

## UNSERE MENÜS



### Vegetarisch

Unser vegetarischer Menüplan bietet ein ausgewogenes Angebot. Dabei richten wir uns nach den Qualitätsstandards der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE).



### Fleisch & Fisch

Bei unseren Fleisch- und Fischgerichten achten wir auf beste Qualität. Wir verzichten auf Schweinefleisch, um allen Schülern kulturunabhängig vollen Genuss bieten zu können.

## ISS DICH SCHLAU!

Es ist wissenschaftlich bewiesen, dass sich gesunde Ernährung positiv auf die Lernfähigkeit von Kindern auswirkt. Wussten Sie, dass unser Gehirn alleine 20% der Energie verbraucht, die wir mit der Nahrung aufnehmen?

Hier ein paar Anregungen, damit's auch mit dem Lernen klappt:

### Abwechslungreiche Kost

Kein Lebensmittel enthält alle wichtigen Nährstoffe, esst deshalb abwechslungsreich!

### Nimm 5 bei Gemüse und Obst

Pro Tag 3 Portionen Gemüse und 2 Portionen Obst.

## ESSEN MACHT SPASS



## HERZLICH WILLKOMMEN IN DER KULINARISCHEN WELT DER REALSCHULE GUTE ÄNGER

Unsere Schule bietet kulinarisch ganz schön viel. Lernen Sie unsere Mensa und den Schulkiosk kennen. Werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen, damit Sie sicher wissen, dass sich Ihr Kind in unserer Schule gesund ernähren kann. Viel Spaß!

## BESTE QUALITÄT

Nachhaltigkeit ist uns wichtig. Deshalb kaufen wir stets qualitativ, hochwertig regional und wo es möglich ist Bio ein. So kommt ein Großteil unserer Lebensmittel von der Firma Weigand aus Rosenheim, die ihrerseits ein Qualitätsversprechen gibt.

## DIE ZAUBERER DER KÜCHE



Unser Team der Firma Catering Langenegger-Cuni stellt täglich die leckeren Mahlzeiten für Ihre Kinder her.

Wir sind ein echter Familienbetrieb, denn bei uns schwingen Vater, Mutter und Sohn die Kochlöffel.

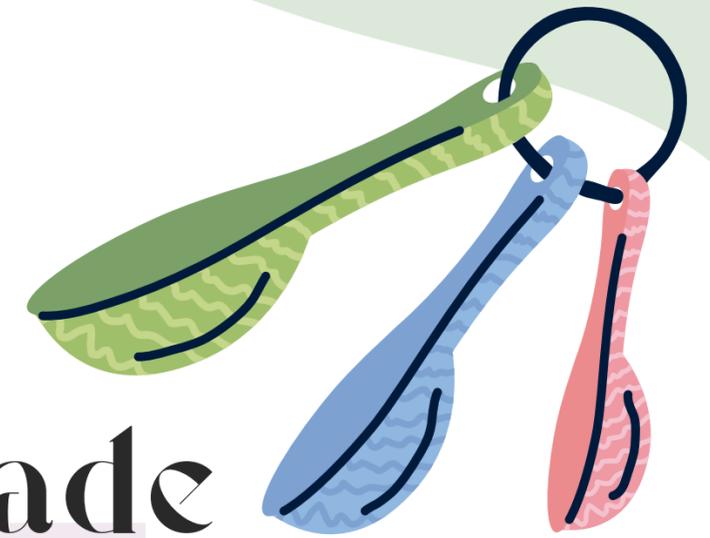
Herr Nuri Cuni, Frau Elisabeth Langenegger-Cuni und Sohn Kilian Cuni.  
Wir sind auf das Catering für Schulen spezialisiert und bekochen täglich drei Schulen.

## UNSER SCHULKIOSK

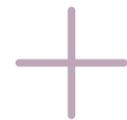
Der Schulkiosk ist der Pausenverkauf und bietet belegte Semmeln, Brezeln, Gebäck, gemischtes Obst, Getränke und kleine Süßigkeiten.



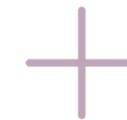
# Und das planen wir gerade



Überprüfung des  
Kioskangebots  
anhand der  
Leitlinien der DGE



Workshop zum  
Thema gesunde  
Ernährung im  
(Juli 2024)



Aktionstag mit einem  
Fitnessgericht am Kiosk

*We love good food*



Staatliche Realschule Gute Änger

