



Gesundheitswoche vom 16.10. bis 20.10.2023 An der Grundschule Theodor-Fischer-Str. 73

Am 16.10.2023 starteten die 11 Schulklassen der Grundschule an der Theodor-Fischer-Str. 73 in die Gesundheitswoche. Vorab hatte sich jede Klasse eine Obst- oder Gemüsesorte ausgesucht, zu der ein tolles Poster vorbereitet wurde. Die großartigen Plakate haben wir natürlich für alle sichtbar in der Eingangshalle ausgestellt:



Einige Lehrkräfte bereiteten für die Schüler eine kleine Schulhausrallye zum Thema gesunde Ernährung vor. Diese Rallye beinhaltete Fragen aus dem Checker Tobi Kochbuch, wie z. B. Wo wächst der Pfeffer? Ist die Melone ein Obst oder ein Gemüse? Und natürlich noch viele mehr. Die Schüler und Schülerinnen mussten die Fragen im Schulhaus finden und auf Ihrem Aufgabenblatt beantworten.



Zuckerausstellung und Schulhausrallye

Teil der Rallye war auch eine kleine Zuckerausstellung in der Aula. Einige bei Kindern beliebte Produkte, wie z. B. Actimel, Nutella, Cookies, usw. wurden dort mit abgeklebter Nährwertabelle ausgestellt. Die Schüler und Schülerinnen sollten erraten wie viele Würfel Zucker die einzelnen Produkte enthalten.

Am Ende der Rallye wurden alle Antwortblätter in eine Losbox geworfen und am Freitag die glücklichen Gewinner ausgelost. Der Preis sah dann so aus:



Hauptgewinn der Schulhausrallye

Am Mittwoch spendierte der Elternbeirat ein gesundes Frühstück und half uns das Obst und Gemüse für die erste Pause vorzubereiten. So konnten sich alle Schülerinnen und Schüler einen gesunden Snack mit in die Pause nehmen:



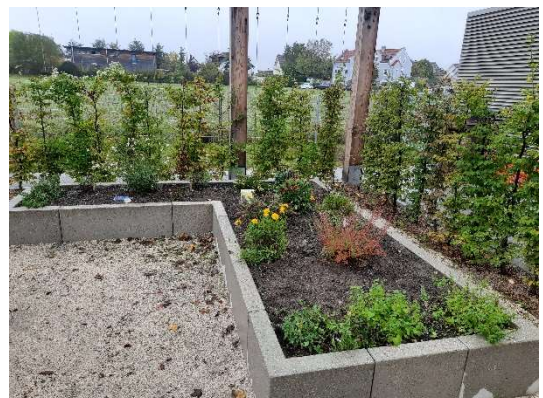
Gesunder Snack vom Elternbeirat

Zusätzlich gab es noch einige weitere kleine Aktionen innerhalb der Klassen:

- Die Klasse 1b hat mit Ihrer Partnerklasse einen leckeren Obstsalat zubereitet und natürlich hinterher gegessen
- Die Klasse 4a hat im Pausenhof Kürbisse geschnitzt
- Die Kräuter aus dem Schulgarten wurden geerntet und daraus ein leckerer Tee zubereitet, der uns alle vor Erkältung schützen sollte (Thymian, Zitronenmelisse, Pfefferminze)
- Die Klasse 4b hat Saft aus mitgebrachten Früchten gepresst und natürlich auch hinterher genossen



Schulgarten



Schulgarten