

Tischlein deck dich:

was	Kinder	Päd. Ziele
Speiseplan	Auf dem Speiseplan kann ich nachlesen, was es für Essen gibt.	Die Kinder lernen Selbstständigkeit.
Geschirr	Jetzt weiß ich auch, welches Geschirr wir brauchen. Wir decken Tisch mit Besteck, Tellern und Salatschüsseln ein	Hier lernen die Kinder, Verantwortung zu übernehmen und Alltagskompetenzen.
Väschen mit Blumen	An Festen und Feiern schmücken wir unsere Tische mit Servierten und Blumen.	Neben dem richtigen Eindecken gehört auch Ästhetik zur Tischkultur.
Apfelsaftflasche	Wir haben im Herbst Äpfel geerntet und zu Apfelsaft gepresst. Bei besonderen Festen wie bei der Nikolausfeier gibt es bei uns Apfelsaftschorle oder Apfelpunsch.	Rund ums Essen sind Aktionen bei denen die Kinder erfahren, woher unsere Lebensmittel kommen
Gebetswürfel	Vor dem Essen sprechen wir ein gemeinsames Gebet.	Das Gebet ist ein Ritual, das uns hilft still und dankbar zu werden und gemeinsam mit dem Essen zu beginnen.
Schüssel	Unser Essen wird in Schüsseln auf den Tisch gestellt. Ist die Schüssel leer, dann holen wir uns Nachschub in der Küche.	Wir haben wenig Essensreste, da sich die Kinder selbst das Essen schöpfen und selbst einschätzen, wieviel sie essen wollen. Um Essensabfälle zu vermeiden, werden kleinere Mengen in Schüsseln auf dem Tisch gefüllt, die nach Bedarf nachgefüllt werden.
Tisch	Wir sitzen in Tischgruppen beim Essen.	Wie in der Familie sitzen wir in Gruppen. Hier können gute Gespräche geführt werden.
Erbsen	Wir entscheiden selbst, was wir essen. Wir nehmen auch selbst unser Essen. Fast alle Kinder probieren alles.	Die Kinder werden nicht zum Essen gezwungen, aber immer wieder ermutigt, alles zu probieren – auch wenn es nur eine Erbse ist. Die Kinder lernen, Rücksicht zu nehmen, indem sie nur so viel herausnehmen, dass alle anderen Kinder auch zu ihrem Recht kommen.
Wunschliste	Wir schreiben unsere Essenswünsche auf die Wunschliste. Wir sagen Katja und Andrea, welches Essen uns geschmeckt hat.	Die Kinder merken, dass ihre Meinung zählt. Sie lernen, angemessen Rückmeldung zu geben.
Abstimmungsboxen	Wenn uns das Essen sehr gut geschmeckt hat, dann stecken wir unser Blättchen in die Box mit dem Smiley. Wenn es mittel war, dann in die gelbe Box,...	s. o.
Reinigungssachen: Eimer, Lappen, Tuch	Nach dem Essen machen wir unseren Dienst. Ein Dienst ist das Tischeabwischen. Ein anderer die Tische nachzutrocknen.	Auch hier werden Alltagskompetenzen geübt und gelernt, Verantwortung zu übernehmen.
Komposteimer mit Bioabfällen	Wir trennen den Abfall. Essensreste vom Teller nimmt Elke für ihre Hühner mit nach Hause. Bioabfälle bringen wir auf unseren Kompost.	Die Kinder lernen beim Mülltrennen, Achtsamkeit und Wertschätzung gegenüber den Nahrungsmitteln. Sie entdecken den Kreislauf: Gemüse – Abfälle – Kompost – gute Erde - Gemüse
Kartoffeln Salat	Bei uns gibt es viel Gemüse	Unsere Produkte sind zu 95 % aus ökologischen Anbau. Das ist nicht nur für uns gesund, sondern schützt auch unsere Umwelt. Unsere Lieferanten sind alle regional.